Σε συνέργεια με το εγχείρημα «Μια τρύπα στον αγρό»

το σΧολΕίο🤸χωΡίς σύΝορα ! παρουσιάζει :

sChOlus🤝pOcus 🔂 Περι-αν-έλιξη!

10 - 15 Ο*κ τ ω β ρ ί ο* υ 2019

Ξ ε κ ί ν α ε κ ε ί π ο υ ε ί σ α ι . . Χ ρ η σ ι μ ο π ο ί η σ ε α υ τ ό π ο υ έ χ ε ι ς. Κ ά ν ε ό, τ ι μ π ο ρ ε ί ς.

... Κ α ι π ε ρ ι - α ν - ε λ ί σ σ ο υ !...

Πώς να κάνετε κάτι από το τίποτα;! Abracadabra, το Ιπτάμενο Χαλί, προσγειώνεται αυτό το μήνα στον Ισθμό της Κορίνθου, το αιώνιο κανάλι μεταξύ θαλασσών, στους ζωντανούς κήπους @ Μια Τρύπα στον Αγρό.

Αυτό το sChOlus🤸♀pOcus θα εξερευνήσει τον τρόπο που μετατρέπουμε απορρίμματα σε πλούσιο έδαφος, ανω-κυκλώνουμε απόβλητα σε παλλόμενο ρουχισμό και καταφύγια, δημιουργώντας έτσι ενέργεια και τροφοδοτώντας μια κοινότητα με κύκλους και ρυθμούς.

Εξερευνούμε επίσης τρόπους να ανακυκλώνουμε την ενέργεια του θυμού, να λιπαίνουμε το βάθος της θλίψης, να μετατρέπουμε την ένταση του πόνου, να επαν-επεξεργαζόμαστε το άσχημο σε ωραίο. -Και να χορεύουμε κυκλικά μέσα στη νύχτα. Καθώς η πικρή ελιά μετατρέπεται σε βελούδινο γλυκό λάδι αυτή την εποχή, ας μεταστρέψουμε την πικρία σε γλυκύτητα.

Εμβαθύνοντας στα εργαλεία της Μη Βίαιης Επικοινωνίας, της Κοινωνικής Περμακουλτούρας και της Ευέλικτης Μάθησης αυτό το εργαστήρι του σΧολΕίου🤸χωΡίς σύΝορα⛵ με την Tina Lymberis (Κομποστίνα) θα ανυψώσει τα πνεύματά σας!

τ ο σ Χ ο λ Ε ί ο🤸χ ω Ρ ί ς σύ Ν ο ρ α!⛵ *ε ί ν α ι έ ν α μ η π ο λ ι τ ι κό, μ η θ ρ η σ κ ε υ τ ι κό, δ η μ ο κ ρ α τ ι κό κ α ι σ υ μ μ ε τ ο χ ι κό κ ί ν η μ α π ο υ σ τ ο χ ε ύ ε ι σ τ η ν α π ε λ ε υ θ έ ρ ω σ η τ η ς μ ά θ η σ η ς κ α ι σ τ η ν ο μ α δ ο π ο ί η σ η τ ο υ κ ό σ μ ο υ μ ε π ν ε ύ μ α φ ρ ο ν τ ί δ α ς κ α ι ε π ι κ ο ι ν ω ν ί α ς.*

Γενικός καμβάς των ημερών*

Πέμπτη, 10 Οκτωβρίου

Ημέρα άφιξης. Γνωριμία μεταξύ μας, με το χώρο και το περιβάλλον. Στήσιμο σκηνών (για όσους μείνουν σε σκηνή).

Εβδομαδιαίος Καμβάς

Νωρίς το πρωί : απαλή άσκηση (Αναπνοή, κίνηση, tai-chi, διαλογισμός).
8:00-9:30: Πρωινό
9:30-10:30 Πρωινός κύκλος, διαδικασία ευέλικτης μάθησης scrum & ομαδικά Παιχνίδια - θέτοντας την πρόθεσή μας για τη μέρα
10:30- 13:30 Εργαστήρια Ευέλικτης Μάθησης ** (προσφορές συντονισμένες με ατομικά και συλλογικά αιτήματα), Δραστηριότητες & Ελεύθερο Παιχνίδι. Εξορμήσεις στην παραλία / στους λόφους γύρω
13:30-15:00 Μεσημεριανό
15:00-16:00 Ξεκούραση
16:00- 19:00 Επιπλέον εξορμήσεις και περισσότερα παιχνίδια. Συνέχιση των Ευέλικτων Εργαστηρίων, Προσφορών, Ελεύθερου Παιχνιδιού - ή ξεκούρασης.
19:30-20:00 Βραδινός κύκλος - χρόνος για αναστοχασμό και μοίρασμα
20:00 Βραδινό.
Βράδυ: Θέατρο, Μουσική, εξιστόρηση και εκπλήξεις.

Τρίτη, 15 Οκτωβρίου

Τελευταία ημέρα του ταξιδιού μας. Τελευταία εργαστήρια και δραστηριότητες. Μοίρασμα, αξιολόγηση, ημέρα εορτασμού και καταληκτικός κύκλος.
Αναχωρήσεις.

Πιστό στην ευέλικτη φύση του, αυτό το ενδεικτικό πρόγραμμα θα προσαρμοστεί στην αλλαγή όπως συμβαίνει σε πραγματικό χρόνο παρά παραμένοντας προσκολλημένο στο σχέδιο - πάντοτε τοποθετώντας τους ανθρώπους πάνω από τις διαδικασίες ** Τα εργαστήρια προσφέρονται από όλα τα μέλη της κοινότητας, συμμετέχοντες και εμψυχωτές, μεγαλύτερους και μικρότερους. Υπάρχει κάποια θεματική που διέπει ορισμένα εργαστήρια. Παρακαλώ δείτε παρακάτω για περαιτέρω λεπτομέρειες.*

Τ ο π ν ε ύμ α

🌞

Ειρήνη, Αγάπη και Μοίρασμα ✌️

Το sChOlus🤝pOcus σας προσκαλεί σε μια συλλογική, συμμετοχική δημιουργία του καθημερινού ρυθμού και της ζωής μας κατά τη διάρκεια αυτής της εμπειρίας. Όλοι οι συμμετέχοντες έχουν την ευθύνη να βοηθήσουν στην οικοδόμηση του χώρου, της ατμόσφαιρας και της δυναμικής.

Κάθε συμμετέχων έχει την αρμοδιότητα για παράδειγμα να πλύνει το δικό του μπωλ, ποτήρι και μαχαιροπίρουνο.
Κάθε άτομο ενθαρρύνεται να κρατά χώρο και να βοηθάει ο ένας τον άλλο, με πνεύμα μη εξαναγκασμού, φροντίδας και αμοιβαίας συνεισφοράς.
Κάνουμε βάρδιες για τη μαγειρική, το σερβίρισμα και τη διατήρηση του χώρου.

Ειδικά, ο καθένας είναι ελεύθερος και ευπρόσδεκτος να κάνει τις προσφορές και τα αιτήματα δραστηριοτήτων.
Μπορείτε για έμπνευση να ρίξετε μια ματιά στην εμπειρία της Αμοργού: https://schoolwithoutfrontiers.org/go/

Ενδεικτική Αλληλουχία δρώμενων

(Οι μέρες και το περιεχόμενο θα προσαρμοστούν ανάλογα με τα αιτήματα και τις προσφορές των συμμετεχόντων)

Άνω Κυκλώνοντας τα εξής:

1. **<u>Κομπόστ</u>** (έμφαση: *Πέμπτη, 10 Οκτωβρίου)*; Ανακύκλωση απορριμμάτων σε γόνιμο χώμα. Γη- Φυσικοί Κύκλοι - Αρχές της περμακουλτούρας

   -γείωση, εισαγωγή στο θέμα, λερώνοντας τα χέρια μας στο χώμα, συναντώντας τους σκώληκες κομποστοποίησης

   - επεξεργασία τροφίμων

2. **<u>Συναισθήματα</u>** (έμφαση: *Παρασκευή 11 Οκτωβρίου)*; πώς ανωκυκλώνουμε το θυμό, τη θλίψη, τον πόνο σε θετικά συναισθήματα.

   -Εργαλεία για θετικό μετασχηματισμό και συναισθηματική ανάπτυξη. Μη βίαιη επικοινωνία.

   - Παρατηρώντας τις αλληλεπιδράσεις μεταξύ του εσωτερικού και του εξωτερικού κόσμου. Πώς συντονιζόμαστε με τους φυσικούς κύκλους / εποχές

3. **<u>Υλικά</u>** (έμφαση: *Σάββατο 12 Οκτωβρίου)*; ανακύκλωση ρούχων & αντικειμένων, ανακύκλωση πλαστικού, ξύλο, ανακύκλωση ενέργειας!

   Εμψύχωση από τον Ηλία και την ομάδα Yellow Days . Ας δούμε αν μπορούμε να κάνουμε αυτό το πλυντήριο ρούχων (/ μίξερ για smoothie) να λειτουργεί με ποδηλατική ενέργεια !!

4. **<u>Τέχνη</u>** (έμφαση: *Κυριακή 13 Οκτωβρίου)* ανωκυκλώνοντας τη δύναμη της δημιουργίας. Ανακυκλώνοντας μια φόρμα, μια ιδέα πέρα από το "χρηστικό". Βραχυκυκλώματα, επανακυκλώματα.

    -Θέατρο, χορός contact impro συνδέοντας κύκλους, χορευτικός αυτοσχεδιασμός, παραδοσιακοί χοροί, μουσική με το σώμα, θέατρο του καταπιεσμένου)

    -μετατροπή της χρησιμότητας σε Τέχνη - ποια είναι η λειτουργία της; από την ωφελιμιστική στην ποιητική αντικειμενικότητα _ παράδοξο (π.χ. <u>exquisite corpse</u>) _ πιθανές συνεισφορές από την ομάδα των Yellow Days

5. 🚴 **<u>Ποδηλατώντας προς τα ‘Ανω και τα ‘Εξω</u>** (έμφαση: *Δευτέρα 14 Οκτωβρίου)* ; Περιελισσόμενοι έξω από το χώρο. Εξερευνώντας τα περίχωρα της Κορίνθου. Φτάνοντας στο μάτι της φύσης. Ανυψώνοντας τη ματιά μας.

    - Βλέποντας τον τρόπο με τον οποίο βγαίνουμε στον έξω κόσμο: πώς διαχέουμε και κινούμαστε σπειροειδώς, από το τοπικό στο παγκόσμιο. Μοιράζοντας, διαδίδοντας.

6. 👩🙈👳🐱👶🕴️👩💗 **<u>Δημιουργία κοινότητας building</u>** (έμφαση:*Τρίτη 15 Οκτωβρίου)*;

    -κοινωνικά εργαλεία για την ανύψωση της κοινωνίας, με τη δύναμη των κύκλων, των κυκλικών επανάληψεων, των γύρων ομιλίας και της συνεργασίας.

Η οργανωτική ομάδα

Ο Λοναίς είναι Οδηγός Φύσης, Εκπαιδευτής Οδηγών Βουνού και εμψυχωτής ευέλικτης μάθησης. Αγαπά την αφήγηση, μπορεί να περιηγηθεί με βάση τα αστέρια και χρησιμοποιεί άγρια φυτά σε καθημερινή βάση. Νομαδικός ταξιδιώτης από την παιδική του ηλικία, έχει οδηγήσει αμέτρητες ομάδες σε στεριανές και θαλάσσιες περιπέτειες - από τον Πολικό Αρκτικό Κύκλο μέχρι την αφρικανική έρημο. Η μακρά του σχέση με τους κυνηγούς-τροφοσυλλέκτες και τις ιθαγενικές κοινότητες θρέφει την αναζήτηση της ψυχής του για τη φυσική δημοκρατία. Εμπνεύστηκε το σΧολΕίο🤸χωΡίς σύΝορα ⛵ ως ένα κίνημα για να συνεχίσει να εξερευνά και να προάγει την οικολογική μας σχέση με τη Γη.

Η Σαββίνα είναι νέα ερευνήτρια στους τομείς των Επιστημών της Εκπαίδευσης και της Γλωσσολογίας και συνιδρύτρια του σΧολΕίου🤸χωΡίς σύΝορα ⛵. Η Σαββίνα έχει γαλλική, βασκική και ελληνική καταγωγή. Από την ακαδημαϊκή κοινότητα μέχρι τις πρωτοβουλίες από τα κάτω, έχει πάθος για την αλληλεπικονίαση γλωσσών και κόσμων. Σκοπός της είναι η ανάπτυξη της δημοκρατικής, ευέλικτης, οικουμενικής παιδείας.

Από την κρίση του 2009 στην Ελλάδα και την ευαισθητοποίηση που επέφερε, συμμετέχει σε πολλά εγχειρήματα μεταξύ Ελλάδας, Γαλλίας, Ιταλίας και Πορτογαλίας, συμβάλλοντας στη δημιουργία κοινωνιών που βασίζονται σε ανθρώπους και όχι στο κέρδος.

Η Τίνα δηλώνει απροσάρμοστη στη συμβατική κοινωνία. Άλλωστε το είπε ο Κρισναμούρτι: *«Δεν είναι δείγμα υγείας να είσαι καλά προσαρμοσμένος σε μια βαθιά άρρωστη κοινωνία».*

Γράφει εκπαιδευτικά άρθρα στο www.kangouro.gr, μετέφρασε έναν οδηγό περμακουλτούρας για το ελληνικό κοινό που διψάει να αλλάξει τον κόσμο του, διοργανώνει **εκδηλώσεις**, **παραστάσεις** (**Κομποστοπία**) και έχει συντονίσει **σεμινάρια** περμακουλτούρας σε όλη την Ελλάδα.

Έχει αναγνωριστεί από το Blue Moutains Permaculture Institute στην Αυστραλία (Rosemary Morrow) για τη συμβολή της στην περμακουλτούρα στην Ελλάδα, με ένα **δίπλωμα περμακουλτούρας** για την *Εκπαίδευση και την Ανάπτυξη Κοινότητας* (Education and Community Development).

Ταυτόχρονα μελετάει, εκπαιδεύεται και μεταδίδει εργαλεία προσωπικής και κοινωνικής εξέλιξης, όπως την Επικοινωνία με Ενσυναίσθηση (εμπνευσμένο από τη μη-βίαιη επικοινωνία του Marshall Rosenberg), το κίνημα της Μετάβασης (Transition), την Τέχνη της Συμμετοχικής Ηγεσίας, την Κοινωνική Περμακουλτούρα, τη Σοσιοκρατία και τις πιο αρχέγονες μεθόδους κοινωνικού δεσίματος: το χορό και το τραγούδι!

Η Τίνα (Κομποστίνα) μαζί με τον Ηλία (Ξηλία), επιπλοποιό και πολυτεχνίτη, τρέχουν το upcycling εγχείρημα «**Μια τρύπα στον αγρό**» στην πεδινή Κορινθία (Αγ. Χαράλαμπος):

Μεταμορφώνουμε καλλιτεχνικά τα σκουπίδια σε χρηστικά υλικά που καλύπτουν τις ανάγκες μας, καλλιεργούμε την τροφή μας και φιλοξενούμε κοινοτικές εμπειρίες μηδενικών απορριμμάτων που **συνδέουν** και **ενδυναμώνουν** την τοπική μας κοινωνία!

Ποιοί είναι οι συμμετέχοντες;

Οι συμμετέχοντες sChOlus🤝pOcus είναι συνήθως ένας διεθνής συνδυασμός ανθρώπων με περιέργεια, αγάπη για τη φύση και τους ανθρώπους, που αναζητούν οικολογικές σχέσεις με άλλους και με τον κόσμο. Πιστεύουν στις ικανότητες των παιδιών και στην **αυτό-κατευθυνόμενη μάθηση**. Ενήλικες, νέοι και παιδιά όλων των ηλικιών έρχονται και αναμειγνύονται μαζί κατά τη διάρκεια των εκδηλώσεών μας. Σε αυτή την εκδήλωση μπορούν να φιλοξενηθούν 10-20 άτομα. Ο χώρος είναι ιδιαίτερα κατάλληλος για 2-3 οικογένειες με παιδιά.

διαμονή

Οι επιλογές φιλοξενίας ποικίλλουν στο εγχείρημα Μία Τρύπα στον Αγρό! Περιλαμβάνουν τα εξής:
> σπίτι (6-8 άτομα) - [συν €3/βράδυ/άτομο]
> τροχόσπιτα (2-3 άτομα) [συν €2/βράδυ/άτομο]
> σκηνές κάτω από ελαιόδεντρα και σε καταστρώματα (10+ σκηνές)
> αιώρες!
Κοινή κουζίνα, μπάνιο και τουαλέτες.

> Οι τουαλέτες μας είναι κομποστικές (ξερές), δηλαδή δεν χρησιμοποιούμε νερό. Είναι πολύ εύκολη η χρήση και προπάντων φιλική προς το περιβάλλον.
> Εάν κάνουμε ντους στο εσωτερικό μπάνιο, να χρησιμοποιούμε το νερό με φειδώ, διότι περνάει από σύστημα φιλτραρίσματος και μπορεί να υπερχειλίσει με τόσα άτομα.

Περισσότερα για το χώρο

«Μια τρύπα στον αγρό»
Εδώ θα βρείτε μια παρουσίαση του εγχειρήματος.

Το εγχείρημα είναι κοινωνικό - είναι όλων μας. Γι' αυτό όλοι γνωρίζουμε και κάνουμε όλες τις δουλειές, αφήνουμε το χώρο σε καλύτερη κατάσταση απ' ότι τον βρήκαμε και όλοι είμαστε υπεύθυνοι για τον εαυτό μας. Αυτό σημαίνει πως η παρουσία μου όχι μόνο δεν επιβαρύνει κανέναν, αντιθέτως ενισχύει το εγχείρημα και τους ανθρώπους του. Η συνεισφορά μου αναγεννά το εγχείρημα σε όλα τα επίπεδα!.

Πρόσβαση

Πατήστε εδώ για Οδηγίες πρόσβασης στο κτήμα

Μοίρασμα διαδρομών

Παρακαλώ ακολουθήστε τον παρακάτω σύνδεσμο και αυτο-οργανωθείτε : https://www.groupcarpool.com/t/rx54sk

Τίνα φέρετε

Όλοι χρειάζεται να φέρετε δικά σας σεντόνια/υπνόσακο, μαξιλαροθήκη, πετσέτα.
Παρακαλώ κανονίστε να αφήσετε τους σκύλους σας με φίλους!

• Φακό • Παγούρι (για λιγότερα ποτήρια) • Σεντόνια/υπνόσακο + μαξιλαροθήκη • Πετσέτα μπάνιου • Καπέλο • Φυσικά σαμπουάν/σαπούνια • Αντικουνουπικά • Μαγιό, πετσέτα θαλάσσης • Σημειωματάριο + στυλό	• Ωτοασπίδες (αν σας ενοχλεί ο θόρυβος, είμαστε κοντά στην εθνική) • Yoga mat ή κάτι να στρώσετε στο έδαφος • Πλιάν καρεκλίτσα εάν δυσκολεύεστε να βολευτείτε στο πάτωμα • Αιώρα (προαιρετικά) • Μουσικά όργανα (προαιρετικά)

Πεινάσατε;;

Τί έχει το μενού;🙂😋

ΕΜΕΙΣ θα το αποφασίζουμε καθημερινά! Θα μαγειρεύουμε μαζί επί τόπου με κυρίως βιολογικά και τοπικά υλικά.

> Γαλλικός καφές θα σερβίρεται μόνο στο πρωινό και σε ένα διάλειμμα. Εάν θέλετε να πίνετε σε άλλες ώρες, καλό θα είναι να το βάλετε σε ένα δοχείο/βαζάκι και να το πίνετε όποτε θέλετε. Το αλκοόλ είναι συνήθως περιορισμένο στο χώρο, πλην της περιστασιακής μπύρας ή κρασιού με μέτρο.

Διατηρώντας την υγεία γύρω μας

Όλοι αγαπάμε τον καθαρό αέρα. Πολλοί συμμετέχοντες είναι μη καπνιστές, και προφανώς όλα τα παιδιά. Ως εκ τούτου, θα απαιτήσουμε από τους καπνιστές να διατηρούν γενικά την κατανάλωσή τους σε χαμηλά επίπεδα και, εάν καπνίζουν, να διατηρούν απόσταση με μη καπνιστές και παιδιά. Προσέχετε την εύφλεκτη βλάστηση και μην αφήνετε κανένα ίχνος.

Taï Chi, Qi qong, πραναγιάμα, προετοιμασία τραγουδιού, όλες οι ελεύθερες πρακτικές αναπνοής είναι πολύ ευπρόσδεκτες.

Γλώσσες που ομιλούνται :

Η γλώσσα της καρδιάς είναι η πρώτη γλώσσα μας :) Τα Αγγλικά ως lingua franca για όλους; Τα ελληνικά και τα γαλλικά ομιλούνται ευρέως μεταξύ των διοργανωτών και των συμμετεχόντων. Χρησιμοποιούμε τα σύμβολα και τα μάτια για να επικοινωνούμε πολύ. Μεταξύ των εμψυχωτών μας, μερικά άτομα μιλούν καλά ιταλικά και ρωσικά. Η διερμηνεία θα παρέχεται για όσους έχουν ανάγκη.

Επαφές στο Κτήμα

Σαββίνα- συντονισμός συμμετεχόντων, διαμονής & πληρωμών, 0030 6945591704 / (WhatsApp only:+33 7 68 04 30 16)
Lonaïs- συντονισμός συμμετεχόντων +33 7 67 58 63 28 / (WhatsApp only:+30 69 85 85 25 80)

Τίνα - συντονισμός συμμετεχόντων, διαμονής & κτήματος, 6987 997336 (whatsapp)
Ηλίας - συντονισμός κτήματος, 6944 659832 (whatsapp)

Προτεινόμενη συνεισφορά:

20 ευρώ για ενήλικες την ημέρα
15 ευρώ για παιδιά, εφήβους και φοιτητές.
Για το φαγητό υπολογίζουμε ένα μέσο κόστος 7 ευρώ ανά άτομο ανά ημέρα.

Παρακαλώ σημειώστε πως για τις περιπτώσεις διαμονής:
> στο σπίτι (6-8 άτομα) - προστίθενται συν €3/βράδυ/άτομο]
> τροχόσπιτα (2-3 άτομα) - προστίθενται [συν €2/βράδυ/άτομο]

Η διοργάνωση αυτού του ταξιδιού είναι βαθιά ευχαρίστηση και δέσμευσή μας, αλλά δεν είναι άνευ κόστους. Μετά από διάφορους πειραματισμούς, με στόχο ένα συμμετοχικό πνεύμα, αλλά παραμένοντας ευσυνείδητοι για το κόστος θεωρούμε ότι ο καθορισμός μιας προτεινόμενης συνεισφοράς είναι ο ευκολότερος τρόπος να προχωρήσουμε.
Συναθροίζοντας όλα τα έξοδα για τη διοργάνωση, τη χρήση του χώρου, το στήσιμο και τη συντήρηση, τις πληρωμές για εξοπλισμό και προμήθειες και μία πολύ μικρή αμοιβή για τους επαγγελματίες εμψυχωτές καταλήξαμε ότι ένα ποσό 20€ /μέρα/ ενήλικα είναι το ελάχιστο που μπορεί να εξισορροπήσει τα έξοδα.

Η πολύ χαμηλή αυτή τιμή θέλουμε να ελπίζουμε ότι θα διευκολύνει την όσο δυνατόν πιο ανοιχτή συμμετοχή. Κατόπιν αιτήματος, θα μοιραστούμε ανοιχτά την κατανομή κόστους.

Η πληρωμή θα γίνει επί τόπου, παρακαλώ όπως να έχετε μετρητά μαζί σας.

Σημείωση: αποποίηση ευθυνών: Οι ημέρες και το πρόγραμμα υπόκεινται σε αλλαγές, ώστε να προσαρμόζονται καλύτερα στην ομάδα και τις συνθήκες. Αυτό το γεγονός ΔΕΝ έχει σκοπό να σας προετοιμάσει για να οργανώσετε ένα κέντρο Ευέλικτης Μάθησης. Δεν παρέχει πιστοποίηση ως εμψυχωτής (κανείς δεν το κάνει στο δίκτυο της Ευέλικτης Μάθησης).

(Photo by Sierra Allen)

Σας περιμένουμε !

eudec european democratic education community

school without frontiers meet share create play

ALC